

# Pressemitteilung

Nr. 2011-18

Erstellt am:  
25.05. 2011



Erscheint (Medium, Datum):

Zeitungen: sofort

1 *Sportkreis Ostalb/Deutsches Sportabzeichen*

2 ***Das Deutsche Sportabzeichen wieder stark im***  
3 ***Fokus!***

4 **Ostalbkreis (PM) Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) gibt es bereits seit 1913.**  
5 **Es wurde im Laufe der Zeit stetig an das Leistungsniveau der Menschen**  
6 **angepasst. Jeder kann das Sportabzeichen erwerben, auch wenn er nicht Mitglied**  
7 **in einem Turn- oder Sportverein ist. *Das Sportabzeichen ist die offizielle***  
8 ***Auszeichnung für überdurchschnittliche Fitness in Deutschland.***

9  
10 Bei Erfüllung aller geforderten Leistungen wird das Sportabzeichen mit einer Urkunde und  
11 einem Abzeichen verliehen. Jugendliche (8 bis 17 Jahre) erhalten jedes Jahr ein Abzeichen.  
12 Nach der ersten Prüfung erhält man Bronze, danach Silber, Gold und ab dem 4ten mal Gold 4,  
13 Gold 5 bis Gold 12. Erwachsene beginnen mit Bronze, nach dreimaligen Ablegen Silber, beim  
14 5ten mal Gold, dann alle 5 Jahre Gold mit der Zahl 10,15, 20 usw. Insgesamt haben seit 1950  
15 mehr als 30 Millionen Menschen das Deutsche Sportabzeichen abgelegt. Spitzenreiter im  
16 Ostalbkreis ist Günther Herkommer von der TSGV Waldstetten mit 45 abgelegten  
17 Sportabzeichen.

## 18 **Bedingungen**

19 Die Bedingungen des Sportabzeichens findet man unter [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de).

20 Demnach besteht das Sportabzeichen aus fünf Blöcken verschiedener  
21 Leistungsanforderungen:

- 22
- 23 • Block 1: Allgemeine Schwimmfähigkeit
- 24 • Block 2: Die Sprungkraft
- 25 • Block3: Die Schnelligkeit
- 26 • Block 4: Die Schnellkraft
- 27 • Block 5: Die Ausdauer
- 28

29 Aus jedem Block muss nur eine Bedingung erfüllt sein. Die Leistungsanforderungen sind  
30 entsprechend dem Geschlecht und dem Alter unterschiedlich. Bei Block 2 – 5 hat man die  
31 Auswahl von verschiedenen Disziplinen. Neben den drei Klassikern Schwimmen, Leichtathletik  
32 und Turnen gibt es noch andere Sportarten wie z.B. Radfahren, Inline-Skating und Nordic  
33 Walking.

34

### 35 **Training**

36 Vernünftigerweise sollte man sich auf das Sportabzeichen durch regelmäßiges Training  
37 vorbereiten. Dieses erfolgt am besten in der Gruppe. Schon immer bieten dies viele Vereine im  
38 Ostalkreis in Sportabzeichentreffs an. Hier kann man unter fachkundiger und qualifizierter  
39 Anleitung die sportspezifischen Fähigkeiten wie Sprungkraft, Schnellkraft, Schnelligkeit und  
40 Ausdauer erlernen und verbessern. Eine gute Vorbereitung beugt auch Verletzungen vor.

41

42 Im vergangenen Jahr haben 1666 Jugendliche und Erwachsene im Ostalkreis das DSA  
43 abgelegt. Bezieht man diese Zahl auf die Vereinsmitglieder, ergibt sich eine Quote von 1,3%.  
44 Damit liegt der Ostalkreis bei den Sportkreisen in Württemberg an der vorletzten Stelle. Es  
45 besteht also deutlicher Nachholbedarf!

46

47 Die Prüftermine und Trainingszeiten der Vereine sind in der nachstehenden Tabelle aufgeführt.  
48 Soweit Fragen bestehen erteilt der für den Ostalkreis zuständige DSA-Referent Gerhard  
49 Steinhilber unter 07361 / 62702 gerne weitere Auskünfte.

50

51 Prüftermine auf folgender Seite!

52

53

## Deutsches Sportabzeichen 2011 Abnahmetermine und Trainingsmöglichkeiten - Sportkreis Ostalb

Stand:5/2011

| Datum                      | Verein                          | Disziplin             | Ort                                 | Zeit                                     |
|----------------------------|---------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|--|
| 31.05.2011                 | TSG Hofherrnweiler-Unterrombach | <b>Leichtathletik</b> | TSG Sportgelände                    | 19:00                                    |
| 25.06.2011                 | TSGV Waldstetten                | <b>Leichtathletik</b> | Sportplatz auf der Höhe Waldstetten | 14:00                                    |
| 01.07.2011                 | TV Bargau                       | <b>Leichtathletik</b> | Scheuelbergstadion Bargau           | 17:00                                    |
| 20.07.2011                 | TV Herlikofen                   | <b>Leichtathletik</b> | Sportgelände Herlikofen             | 18:00                                    |
| 30.07.2011                 | TSV Gschwend                    | <b>Leichtathletik</b> | Sportplatz Gschwend                 | 09:30                                    |
| 26.08.2011                 | MTV Aalen                       | <b>Leichtathletik</b> | MTV Stadion Aalen                   | 14:30                                    |
| ab 10.05.2011<br>Dienstags | TV Oberkochen                   | <b>Leichtathletik</b> | Carl-Zeiss-Stadion Oberkochen       | bis zu den Sommerferien<br>jeweils 18:30 |
| 17.09.2011                 | TSGV Waldstetten                | <b>Leichtathletik</b> | Sportplatz auf der Höhe Waldstetten | 14:00                                    |
| 26.06.2011                 | TSGV Waldstetten                | <b>Radfahren</b>      | Autohaus Mulfinger Schw. GD         | 09:00                                    |
| 12.07.2011                 | TSGV Waldstetten                | <b>Radfahren</b>      | Autohaus Mulfinger Schw. GD         | 19:00                                    |
| 18.09.2011                 | TSGV Waldstetten                | <b>Radfahren</b>      | Autohaus Mulfinger Schw. GD         | 09:00                                    |
| 11.07.2011                 | TSV Hofherrnweiler              | <b>Radfahren</b>      | Wander-Parkplatz Simisweiler        | 19:00                                    |
| 30.07.2011                 | TSV Gschwend                    | <b>Schwimmen</b>      | Hallenbad Gschwend                  | 09:30                                    |
| 27.08.111                  | MTV Aalen                       | <b>Schwimmen</b>      | Hirschbachfreibad Aalen             | 10:00                                    |

### Trainingsmöglichkeiten

|             |                |                          |   |
|-------------|----------------|--------------------------|---|
| ab 01.07.11 | MTV Aalen      | MTV Stadion              | Freitags 17:45-19:00                          |
| ab 10.05.11 | TSV Oberkochen | Carl Zeiss Stadion       | Dienstag 18:30                                |
| ab 22.06.11 | TV Herlikofen  | Sportplatz TV Herlikofen | bis zu den Sommerferien<br>Mittwochs ab 18:00 |
| ab sofort   | TV Bargau      | Scheuelbergstadion       | Mittwochs ab 16:30                            |

[www.sportkreis-ostalb.de](http://www.sportkreis-ostalb.de)

54