

Pressemitteilung

Nr. 2011-12

Erstellt:

25.03.2011

Wir bewegen Zukunft




Erscheint (Medium, Datum):
Tageszeitungen, 28.03.11

1 **SPORTKREIS OSTALB /**

2 **6. Frauentreff-Nachlese**

3

4 Ostalbkreis (GSt): **Wer schön sein will,**
5 **muss.....**

6 Leiden? - Nein, sich richtig ernähren und
7 genügend Flüssigkeiten zu sich nehmen ist die
8 richtige Lösung, so die
9 Ernährungswissenschaftlerin, Gabriela Gross.
10 Je nach Alter und Lebensgewohnheiten. Diese und
11 viele andere Anregungen zur ausgewogenen
12 Ernährung, zu Reden und Reden halten, und ganz
13 ohne Lampenfieber, Tip's zur Vorbeugung von
14 Osteoporose, waren nur einige der Themen beim
15 sehr gut besuchten 6.Frauentreff des
16 Sportkreises Ostalb in Lauchheim. Aber auch die
17 sportliche Bewegung unter fachlicher Leitung
18 vom Katja Willnauer-Merz, beim Bodytoning kam
19 nicht zu kurz.

20

Sportkreis Ostalb - Geschäftsstelle

Schlossstrasse 34, 73572 Heuchlingen

Tel.: 07174 / 802080 Fax: 07174 / 802081

Mail: geschaeftsstelle@sportkreis-ostalb.de

Home : www.sportkreis-ostalb.de

Kontaktzeiten: Montag 08.00 - 10.00 Uhr,

Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr, Freitag 08.00 - 09.00 Uhr



21

22 FOTO: von links nach rechts:

23 Moni Eberle, Conny Sanwald-Frösch, Gaby Maier

24 (1.Vorstand SV Lauchheim), Gabriela Gross,

25 Katja Willnauer-Merz, Manfred Pawlita.

Sportkreis Ostalb - Geschäftsstelle

Schlossstrasse 34, 73572 Heuchlingen

Tel.: 07174 / 802080 Fax: 07174 / 802081

Mail: geschaeftsstelle@sportkreis-ostalb.de

Home : www.sportkreis-ostalb.de

Kontaktzeiten: Montag 08.00 - 10.00 Uhr,

Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr, Freitag 08.00 - 09.00 Uhr



26

27 FOTO: dito

28



29

30 FOTO: Teilnehmerinnen beim Workshop.

Sportkreis Ostalb - Geschäftsstelle
Schlossstrasse 34, 73572 Heuchlingen
Tel.: 07174 / 802080 Fax: 07174 / 802081
Mail: geschaeftsstelle@sportkreis-ostalb.de
Home : www.sportkreis-ostalb.de
Kontaktzeiten: Montag 08.00 - 10.00 Uhr,
Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr, Freitag 08.00 - 09.00 Uhr

31

Sportkreis Ostalb - Geschäftsstelle
Schlossstrasse 34, 73572 Heuchlingen
Tel.: 07174 / 802080 Fax: 07174 / 802081
Mail: geschaeftsstelle@sportkreis-ostalb.de
Home : www.sportkreis-ostalb.de
Kontaktzeiten: Montag 08.00 - 10.00 Uhr,
Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr, Freitag 08.00 - 09.00 Uhr