



Laufkarte 2018

Jugend
2001 u. jünger

Veranstaltung am					PKT
Name:	_____	Vorname:	_____		
Geburtsdatum:	_____	Verein:	_____		
Anschrift:	_____	Altersgruppe:	w / m	<input type="checkbox"/>	

Disziplinen	Anzahl bisher abgelegter Sportabzeichen			<input type="checkbox"/>	
Ausdauer	800 m	Dauerlauf			
Zeit in min	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		
Schwimmen	200 / 400 m	25 m			
Zeit	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		
Kraft		Versuch 1	Versuch 2	Versuch 3	beste Leistung
Kugel kg					
Schlag-/Wurfball					
Standweitsprung					
Schnelligkeit					
Laufen Zeit in s m					
25m Schwimmen					
200m fl. Rad					
.....					
Koordination					
Weitsprung 2008 u. älter					
Hochsprung					
Schleuderball 1 kg					
Zonenweitsprung 2009 u. jünger					
Zonenweitsprung - 4 Versuche - 3 beste werten und Punkte addieren					
Drehwurf 2007 u. jünger					
Drehwurf - 4 Versuche - 3 beste werten und Punkte addieren					
Radfahren		5 km		10 km	
Zeit min:sec		<input type="text"/>		<input type="text"/>	
Punkte gesamt	Verleihung in				

Punktwertung Zonenweitsprung: Mindestweitweite 25 cm entspricht 2 Punkten - *dann immer je 25 cm 1 Punkt*
 >50 cm=3P/>75 cm=4P/>100 cm=5P/>125 cm=6P/>150 cm=7P/>175 cm=8P/>200 cm=9P/>225 cm=10P/>250 cm=11P usw.

Punktwertung Drehwurf: Weiten bis 1 m ergeben 1 Punkt *dann siehe Tabelle unten*
 > 1 m = 2P/>2 m = 3P/>3 m = 4P/> 4 m = 5P/>5 m = 6P/>6 m = 7P/> 7 m = 8P/>8 m = 9P/>9 m = 10P usw.

Die vollständig ausgefüllten Karten bitte bei einem Sportabzeichenprüfer des Vereins abgeben oder an den DSA-Referenten des Sportkreises: Heinz Engel, Am Wiesenrain 9, 73527 Schwäbisch Gmünd schicken