



DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Laufkarte 2018

Erwachsene
2000 u.älter

Veranstaltung am						PKT	
Name: _____		Vorname: _____					
Geburtsdatum: _____		Verein: _____					
Anschrift: _____		Altersgruppe: w / m		<input type="checkbox"/>			
Disziplinen		Anzahl der bisherigen Sportabzeichen			<input type="text"/>		
Ausdauer		3000 m		10 km		Rad	
Zeit in min		<input type="text"/>		min		<input type="text"/>	
Schwimmen		200 / 400 / 800 m		25 m			
Zeit		<input type="text"/>		<input type="text"/>			
Kraft							
		Versuch1	Versuch 2	Versuch 3	beste Leistung		
Kugel	kg						
Standweitsprung							
Medizinball 2 kg							
.....							
Schnelligkeit							
Laufen	m						
Schwimmen	25m						
Radfahren	200m flieg. Start						
Koordination							
Weitsprung							
Hochsprung							
Schleuderball 1 kg							
Seilspringen							
Radfahren							
		20 km					
Zeit		<input type="text"/>		<input type="text"/>			
Punkte gesamt			Verleihung				

Nur Urkunde 3 Euro

Urkunde + Abzeichen 4 Euro

Die vollständig ausgefüllten Karten bitte bei einem Sportabzeichenprüfer Ihres Vereins abgeben oder an den DSA-Referenten des Sportkreises: Heinz Engel, Am Wiesenrain 9, 73527 Schwäbisch Gmünd schicken