AOK

OSTALBKREIS

TURNGAU Ostwürttemberg
bewegen · begegnen · begeistern

SPORTKREIS OSTALB

Ostalb bewegt Kinder

2024

GESUNDER OSTALBKREIS

PROJEKTBROSCHÜRE

INHALT

3. Kongress
Bewegungsförderung im Kindergarten 4

Mini-Sportabzeichen 5

Bewegungspass 6

JolinchenKids 7

Inhouse-Fortbildungen für KiTa-Teams 8

Förderfonds "Kinderturnen in der KiTa" 9

Turnbeutelbande & Fitnessbarometer 10

Kitu-App 11

Kooperation Kindergarten & Verein 12

Kindeswohl 13

Bildung & Teilhabe 14

Turni Tobe Halle
"Kindergartenkinder bewegen sich" 15

Gaukinderturnfest 16

Jump-Challenge 17

Turn- & Spielfest "Bei der Feuerwehr" 18

Turni Tobe Halle "Kinder bewegen sich" 19

Kinderleichtathletik (KILA) 20

Kinderleichtathletik beim LAC Essingen 21

Das Team Ostalb bewegt Kinder 22

GRUSSWORT

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

Sport und Bewegung spielen für die gesunde Entwicklung von Kindern eine zentrale Rolle. Körperliche Aktivität hat unzählige positive Effekte auf den Körper, auf die mentale Gesundheit und sogar auf die Gehirnleistung. Aus diesem Grund haben sich der Ostalbkreis, der Turngau Ostwürttemberg, der Sportkreis Ostalb und die AOK zusammengetan und das Projekt *„Ostalb **bewegt** Kinder"* auf den Weg gebracht.

Ziel ist es, dass die 3- bis 6-jährigen Kinder im Ostalbkreis die Bewegungsempfehlung der WHO von mindestens 60 Minuten körperlicher Aktivität pro Tag erreichen – egal ob im Kindergarten, im Sportverein oder Zuhause.

Mit dieser Projektbroschüre möchten wir Ihnen einen Überblick über die Maßnahmen zur Förderung der körperlichen Aktivität von Kindergartenkindern geben. Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie die Angebote nutzen und uns dabei unterstützen, die Gesundheit der Kinder im Ostalbkreis zu fördern!

Ihr

Dr. Joachim Bläse
Landrat

Ostalb bewegt Kinder

TURNGAU Ostwürttemberg
bewegen · begegnen · begeistern

3. KONGRESS
BEWEGUNGSFÖRDERUNG IM KINDERGARTEN

04.05.2024 / 9:00 – 16:45 Uhr
in der Schwörzhalle und im neuen „Sportzentrum im Schwörz" in Oberkochen

In verschiedenen Workshops erwerben Erzieherinnen und Erzieher aus dem Ostalbkreis Kompetenzen dazu, wie Bewegungsförderung spielerisch in den Kindergartenalltag integriert werden kann. Auch Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die mit 3- bis 6-jährigen Kindern arbeiten, sind herzlich eingeladen.
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist,
ist eine Anmeldung bis spätestens 28. April 2024
unter folgendem Link vorab erforderlich:

https://eveeno.com/357700531

KONTAKT

Leonie Schönsee
Landratsamt Ostalbkreis
07361 5031105
leonie.schoensee@ostalbkreis.de

Mini-Sportabzeichen Hoppel & Bürste

WSJ Württembergische Sportjugend

SPORTKREIS OSTALB

MINI-SPORTABZEICHEN

Mit dem Mini-Sportabzeichen unterstützt die WSJ ihre Mitgliedsvereine dabei, Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren auf das „richtige" Sportabzeichen vorzubereiten. Denn die Grundfertigkeiten wie Laufen, Rollen, Balancieren oder Werfen sollte jedes Kind im Laufe seiner Entwicklung erlernen.

In verschiedenen Bewegungsgeschichten verpackt (neu: Urlaubs-, Oster- und Weihnachtsgeschichte), animieren Hase Hoppel und Igel Bürste zu Übungen an sechs verschiedenen Stationen. Da die Übungen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden absolviert werden, ist jede Station individuell an den Entwicklungsstand des Kindes angepasst. Zudem kann das Mini-Sportabzeichen durch die variable Gestaltung der Materialien (Laufzettel, Poster, Sportgeräte etc.) an die jeweiligen örtlichen Rahmenbedingungen des Sportvereins adaptiert werden. Zur Belohnung erhalten alle Kinder eine Urkunde und ein Abzeichen.

Sportvereine können für die Durchführung des Mini-Sportabzeichens kostenlos die Maskottchen-Kostüme „Hoppel und Bürste" beim Sportkreis Ostalb ausleihen und die Materialmappen bei der WSJ bestellen.

KONTAKT

Nicole Haag, Sportkreis Ostalb
07361 9754809, geschaeftsstelle@sportkreis-ostalb.de

Württembergische Sportjugend
0711 28077140, info@wsj-online.de

BEWEGUNGSPASS

Der Bewegungspass ermöglicht es pädagogischen Fachkräften, Bewegungsförderung gezielt, spielerisch und ohne Zusatzaufwand in den Kita-Alltag zu integrieren.

Das Konzept wurde vom Amt für Sport und Bewegung der Landeshauptstadt Stuttgart entwickelt und wird seit September 2023 auch im Ostalbkreis umgesetzt. Gefördert wird das Projekt durch die AOK Ostwürttemberg. Zielgruppe des Programms sind Kindergartenkinder im Alter von 2 bis 7 Jahren.

Zur Umsetzung erhalten pädagogische Fachkräfte kostenlos eine eintägige Fortbildung sowie die Bewegungspässe, eine Materialtasche und eine umfangreiche Spielesammlung. Mittels der Spiele werden die motorischen Fertigkeiten Laufen, Springen, Balancieren, Klettern, Werfen und Fangen trainiert. Jede Bewegungsform ist einem Tier zugeordnet. Hat ein Kind eine der 32 Bewegungen erfolgreich gemeistert, bekommt es einen Aufkleber in seinen Bewegungspass eingeklebt.

KONTAKT

Leonie Schönsee
Landratsamt Ostalbkreis
07361 5031105
leonie.schoensee@ostalbkreis.de

JOLINCHENKIDS
FIT UND GESUND IN DER KITA

Das AOK-Programm JolinchenKids unterstützt Kindertagesstätten mit vielen Anregungen und didaktischem Material zur Gesundheitsförderung.

Bundesweit kostenfrei für KiTas mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren. Das ganzheitliche Programm berücksichtigt die wesentlichen Bereiche eines gesunden Lebensstils und bezieht die Eltern mit ein.

Themenschwerpunkte:

- Ernährung
- Bewegung
- Seelisches Wohlbefinden
- Elternpartizipation
- Erzieherinnengesundheit
- **Neu:** Medienkompetenz
- **Neu:** Nachhaltigkeit

Erzieherinnen und Erzieher erhalten eine umfassende Schulung zur Programmeinführung, Materialien zur Umsetzung des Programms sowie Unterstützung von Präventionsexperten und Mitarbeitern der AOK.

KONTAKT

Kathrin Schumann
AOK Ostwürttemberg
0711 6525 25795
kathrin.schumann@bw.aok.de

INHOUSE-FORTBILDUNGEN FÜR KITA-TEAMS

Seit 2020 haben Teams von Kindertageseinrichtungen in Baden-Württemberg die Möglichkeit, kostenlose Inhouse-Fortbildungen rund um das Thema Bewegungsförderung zu erhalten.

Die erste Fortbildung besteht aus 5 Zeitstunden. Diese kann an einem Tag (z.B. im Rahmen eines pädagogischen Tages) oder über 2 x 2,5 Stunden (z.B. im Rahmen einer Team-Sitzung) von den Einrichtungen gebucht werden.

Nach der Teilnahme am Pflichtmodul und an zwei Wahlmodulen erhält die Kita eine Bewegungs-Tonni mit vielfältigen Bewegungsmaterialien und den Handbüchern „Bewegungserziehung in der Kita" und „Bewegung ist Bildung". Die Einsatzmöglichkeiten der Materialien sind ebenfalls Teil des Pflichtmoduls.

Neu: Seit Frühjahr 2023 haben Kita-Teams die Möglichkeit, kostenlos an einer zweiten vertiefenden Inhouse-Fortbildung teilzunehmen. Hierbei wählen sie vier weitere Wahlmodule aus dem bestehenden Pool von sieben Wahlmodulen aus.

KONTAKT

Janina Hink
Kinderturnstiftung Baden-Württemberg
0711 49092711
hink@kinderturnstiftung-bw.de

FÖRDERFONDS
KINDERTURNEN IN DER KITA

Mit dem Förderfonds „Kinderturnen in der Kita" unterstützt die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg gemeinsam mit ihren Partnern Kooperationen zwischen Turn- und Sportvereinen und Kitas und leistet damit einen wichtigen Beitrag für ein bewegtes und gesundes Aufwachsen von Kindern in Baden-Württemberg.

Es wird eine Verbindung zwischen Kitas und den örtlichen Turn- und Sportvereinen hergestellt, um gemeinsam mit einer qualifizierten Sportfachkraft des Vereins ein wöchentliches Kinderturnangebot in der Kita anzubieten. Die Stiftung unterstützt diese Kooperation über einen Förderzeitraum von einem bis max. zwei Jahren. Der Verein einer geförderten Kooperation erhält pro Förderjahr 800 €. Voraussetzung ist die Teilnahme an einer Inhouse-Fortbildung für Kita-Teams.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website der Kinderturnstiftung: www.kinderturnstiftung-bw.de

KONTAKT

Isabelle Lamsfuß
Kinderturnstiftung Baden-Württemberg
0711 49092705
lamsfuss@kinderturnstiftung-bw.de

TURNBEUTELBANDE & FITNESSBAROMETER

Mit der Turnbeutelbande wurde eine Welt geschaffen, die es pädagogischen und Sportfachkräften ermöglicht, den aktuellen Leistungsstand der Kinder in Schule, Verein und Kita kindgerecht zu erheben und zu dokumentieren.

Das wissenschaftliche Testverfahren „KITT+ 3-10" ermöglicht die Messung und Bewertung der motorischen Fähigkeiten von 3- bis 10-jährigen Kindern. Der Test ist so konzipiert, dass mit seiner Hilfe der aktuelle Leistungsstand von Kindern dokumentiert und auf dieser Basis eine gezielte Förderung von motorischen Stärken und Defiziten angeregt werden kann.

Jährlich wird ein Fitnessbarometer erstellt, der den Überblick über die getesteten Kinder in ganz Baden-Württemberg gibt.

KONTAKT

Kinderturnstiftung Baden-Württemberg
0163 7760280
info@turnbeutelbande.de

KITU-APP

Die kostenfreie „Kitu-App: Gemeinsam spielen und bewegen" bringt Spaß, Spiel und Bewegung. Egal ob drinnen oder draußen, Groß oder Klein, bei den über 300 Übungen und Bewegungsspielen kann jede/r mitmachen! Dabei trainiert die App alle Muskeln – auch die Lachmuskeln.

Mit der App können sich Familien, pädagogische Fachkräfte und Lehrkräfte in den App-Stores ein Hilfsmittel herunterladen, das ihnen kreative Anregungen für die alltägliche Bewegungszeit gibt.

Eine Datenbank, in der die Vereine in Baden-Württemberg aufgeführt sind, die Kinderturnen anbieten, erleichtert die Kontaktaufnahme.

KONTAKT

Isabell Schuller
Kinderturnstiftung Baden-Württemberg
0711 49092708
schuller@kinderturnstiftung-bw.de

KOOPERATION KINDERGARTEN & VEREIN

Um Kinder im Vorschulalter zu lebenslangem Bewegen und Sporttreiben hinzuführen, unterstützt der WLSB die Zusammenarbeit von Sportvereinen und Kindergärten. Gefördert werden Maßnahmen, die von Sportverein und Kindergarten gemeinsam durchgeführt werden.

Ziel ist es, die Kinder in ihrer motorischen, kognitiven und sozial-emotionalen Entwicklung und in ihrer Persönlichkeit zu fördern. Zudem soll Sport als freudvoll und sinnstiftend empfunden werden. Sportvereine erreichen dabei potentielle Mitglieder zu einem sehr frühen Zeitpunkt und können sich darüber hinaus bei Eltern und Kitas als Qualitätsanbieter präsentieren. Kindergärten wiederum können ihr Angebot interessanter gestalten und sind somit attraktiver für Eltern.

Anträge können über das Internetportal www.meinwlsb.de gestellt werden.

Die Antragsstellung ist vom 15. März bis einschließlich 15. Mai 2024 möglich. Die Zuschusshöhe im Kindergartenjahr 2024/2025 beträgt bis zu 500 €.

KONTAKT

Württembergischer Landessportbund
0711 28077132
kooperation-sv@wlsb.de

KINDESWOHL

In der öffentlichen Diskussion um (sexualisierte) Gewalt gegen Kinder ist auch der Sport betroffen und gefordert. Deshalb appelliert die WSJ deutlich an all ihre Vereinsakteure „hinzuschauen, abzuwägen und zu handeln", um Kindesmissbrauch im Sport keine Chance zu geben. Mögliche Anzeichen einer Kindeswohlgefährdung sind ernst zu nehmen, sie müssen thematisiert und dürfen nicht ignoriert werden.

Übungsleiterinnen und -leiter, die mit jungen Menschen zusammenarbeiten, sollten ihr eigenes Handeln, insbesondere den Umgang mit Nähe und Distanz, regelmäßig reflektieren. Die Verankerung von Kinderschutz im Sportverein ist bedeutend, um das Wohl der Kinder zu schützen und zugleich potenzielle Täterinnen und Täter abzuschrecken.

Die WSJ und der WLSB möchten Sie dabei unterstützen, ein wirksames Schutz- und Interventionskonzept in Ihrem Verein aufzustellen und bieten Ihnen ein umfangreiches Maßnahmen-Paket im Einsatz gegen sexualisierte Gewalt an. Zudem finden Sie unter folgendem Link Antworten auf häufig gestellte Fragen zum Thema sexualisierte Gewalt:
https://www.wlsb.de/jugend/praevention

KONTAKT

Württembergische Sportjugend
0711 28077140
info@wsj-online.de

OSTALBKREIS

BILDUNG & TEILHABE

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus Familien, die Sozialleistungen bekommen oder über ein geringes Einkommen verfügen, sollen gleichberechtigt Angebote in Schule und Freizeit nutzen können. Aus diesem Grund können sie Leistungen für Bildung und Teilhabe beantragen.

Die Mitgliedschaft im Sportverein kann mit bis zu 15€ monatlich gefördert werden.

Auf www.ostalbkreis.de finden Sie weitere Informationen und Anträge auf Bildungs- und Teilhabeleistungen.

KONTAKT

Landratsamt Ostalbkreis
07361 5031427
but@ostalbkreis.de

TURNGAU Ostwürttemberg
bewegen · begegnen · begeistern

Schwäbisch Gmünd
Amt für Bildung und Sport

TURNI TOBE HALLE
KINDERGARTENKINDER BEWEGEN SICH

11.04. bis 13.04.2024
in der Großsporthalle in Schwäbisch Gmünd

Zum Turnen und Toben werden verschiedene tolle Gerätelandschaften aufgebaut sein. Alle Kinder sind eingeladen, erlebnisreiche Stunden in der Sporthalle zu genießen. Beim Klettern, Hangeln, Krabbeln, Kriechen, Schwingen und Hüpfen können sich alle ausprobieren und testen.

Für die Gmünder Kindergartenkinder wird die Turni Tobe Halle am Donnerstag und Freitag geöffnet sein. Der Samstag steht den Vereinen des Turngau Ostwürttemberg sowie allen Kindern aus Schwäbisch Gmünd und Umgebung zur Verfügung.
Hier werden Zeitblöcke von 1,5 Stunden angeboten.

Für je 10 Kinder muss ein Betreuer mit vor Ort sein.

ANMELDUNG

Tanja Conrad
Turngau Ostwürttemberg
0170177464
tanja.conrad@t-online.de

GAU**KINDERTURNFEST**

22.06.2024
in Ellwangen-Röhlingen

Programm:
- Mannschaftswettkampf Nr. 815 4inMotion
- Staffelläufe
- STB-Kindercup
- Kinder - Fitnessgymnastik
- Mitmachangebot / Spielstraße
- Orientierungslauf
- Wahlwettkämpfe P-Stufen
- Spielparcour für die Kleinsten

Alle Kinder und alle Mannschaften werden mit einer Urkunde ausgezeichnet.

Meldeschluss: 08.06.2024
Meldegeld: Einzel 2,50 € / Mannschaft 2,50 €

ANMELDUNG

Tanja Conrad
Turngau Ostwürttemberg
07173 920580
tanja.conrad@t-online.de

Meldungen über das DTB-Gymnet, www.dtb-gymnet.de - Gymnet Nummer TGOW-24-06. Alternativ mit dem Meldeformular per E-Mail, Download von der Turngauhomepage: www.tgow.de

JUMP-CHALLENGE

28.09.2024 / 10 Uhr
in Heubach

Für Kinder und Jugendliche ab 5 Jahren

Ninjaparcours, voll dein Ding? Nach dem Modell der beliebten Show gilt es, im großen Parcours die beste Zeit zu erreichen und sich voll zu verausgaben.

Vereinsweise tretet ihr an und habt zunächst die Möglichkeit, alle Hindernisse ausführlich zu testen, bevor die große Challenge startet und jeder um die beste Zeit kämpft.

Die Veranstaltung ist für Sportlerinnen und Sportler aus allen Sportarten, Leistungsbereichen und Altersklassen offen und alle sind herzlich eingeladen!

Meldeschluss: 21.09.2024

ANMELDUNG

Kristina Müller
Turngau Ostwürttemberg
0151 51312985
kristinam171193@gmail.com

TURN- & SPIELFEST
BEI DER FEUERWEHR

19.10.2024 / 13:30 Uhr
in der Schwagehalle in Giengen an der Brenz

Für Kinder im Kindergartenalter
(Jahrgang 2018-2021)

Vielseitige Bewegungsaufgaben zum Mitmachen
mit Showaufführungen und einer Siegerehrung.

Für je 5 Kinder ist ein Betreuer namentlich zu melden.

Meldeschluss: 12.10.2024
Meldegeld: 2,50 €

ANMELDUNG

Monika Röhrich
Turngau Ostwürttemberg
07171 38203
monika.roehrich@gmx.de

TURNI TOBE HALLE
KINDER BEWEGEN SICH

14.11. bis 16.11.2024
in der Ulrich-Pfeifle-Halle in Aalen

Zum Turnen und Toben werden verschiedene tolle Gerätelandschaften aufgebaut sein. Alle Kinder sind eingeladen, erlebnisreiche Stunden in der Sporthalle zu genießen. Beim Klettern, Hangeln, Krabbeln, Kriechen, Schwingen und Hüpfen können sich alle ausprobieren und testen.

Für die Vereine des Turngau Ostwürttemberg werden am Samstag wieder Zeitblöcke von 2 Stunden angeboten. Für die Aalener Schulen wird die Turni Tobe Halle am Donnerstag und Freitag geöffnet sein.

Für je 10 Kinder muss ein Betreuer mit vor Ort sein.

ANMELDUNG

Tanja Conrad
Turngau Ostwürttemberg
0170 1779464
tanja.conrad@t-online.de

Kreis Ostalb

KINDERLEICHTATHLETIK
(KILA)

Ziel der Kinderleichtathletik ist es, Freude an Bewegung und Gemeinschaft zu wecken und bereits in jungen Jahren die Teamfähigkeit zu stärken. Das Wettkampfsystem legt die Grundsteine für die vielseitigen Disziplinen in der Jugendleichtathletik.

Das Wettkampfsystem besteht aus 42 Disziplinen aus den Bereichen Lauf/Sprint, Sprung und Wurf für die Altersklassen U8, U10 und U12. Die Kinderleichtathletik ist ein dynamisches Konzept, das sich stetig weiterentwickelt. Dabei wurde auch das Thema Inklusion integriert. Das Wettkampfsystem beinhaltet neben den Kategorien (z. B. vom „Schnell-Laufen" zum Sprint, vom „Weit-Springen" zum Weitsprung, vom Schlagwurf zum Speerwurf) Tipps für Kinder mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen:

- Sehbehinderte
- Hörbehinderte
- geistig Behinderte
- körperlich/motorisch Behinderte

Auch die Bundesjugendspiele wurden an das Wettkampfsystem der Kinderleichtathletik angepasst. Und übrigens gibt es eine KiLa-Sportfestveranstaltungsserie. Termine und Infos sind auf der Webseite des Leichtathletikkreis Ostalb zu finden: www.ostalb.wlv-sport.de/home

KONTAKT

WLV-Leichtathletikkreis Ostalb
info@leichtathletik-ostalbkreis.de

LAC Essingen

KINDERLEICHTATHLETIK
BEIM LAC ESSINGEN

LAC Küken und LAC Wichtel

Immer freitags von 16:30 bis 17:30 Uhr entsteht ein Abenteuerspielplatz in der Schönbrunnenhalle in Essingen.

Unterstützt von den Mamas, Papas, Omas, Opas oder anderen Begleitpersonen klettern, rennen, springen, rutschen oder balancieren Kinder im Alter bis 5 Jahre durch immer neue Bewegungslandschaften, werfen auch mal Bälle oder Säckchen oder schaukeln bis fast an die Hallendecke. Ganz spielerisch entwickeln sie dabei Fähigkeiten wie Gleichgewicht, Koordination und Selbstvertrauen und – am allerwichtigsten – haben ganz viel Spaß an der Bewegung!

KONTAKT

Leichtathletikclub Essingen e.V.
geschaeftsstelle@lac-essingen.de

DAS TEAM

Ostalb bewegt Kinder

Landratsamt Ostalbkreis

Leonie Schönsee

Katrin Barth

Turngau Ostwürttemberg

Tanja Conrad

Thomas Dambacher

Sportkreis Ostalb

Manfred Pawlita

Moni Eberle

AOK Ostwürttemberg

Kathrin Schumann

Patrick Stöppler

Landratsamt Ostalbkreis
Stuttgarter Straße 41
73430 Aalen
Telefon 07361 503-1120
gesundheit@ostalbkreis.de
www.ostalbkreis.de

Titelgrafik: ©sila5775 - stock.adobe.com